PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: Los bloques	Direccción: CARRERA23 B NUMERO 30-57	FICHA FAMILIAR NUMERO.2024225

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	19	7	2024	V2	21	08	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:				Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar: JOSE ISODORO PEÑA PEÑA	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA: YENY LORENA MORENO	N° telefono contacto:3108340320

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	permite el ingreso a la vivienda	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, JOSE ISOSDORO PEÑA, ERICK PEÑA MORENO Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA YENNY LORENA MORENO JARAMILLO, RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVIENDA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS , NO PRESENCIA DE ROEDORES CON RIESGO PSICOLÓGICO BAJO YA QUE AL REALIZAR LA PRIMERA VISITA SE ENCUENTRA ENOJADA CON SU HIJO NO ASISTIÓ AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES Y SI AL MEDICO,NO PLANIFICA Y NO SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, NO SUFRE NINGUNA ENFERMEDAD CON IMC DE 28 NORMAL , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE DIABETES	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JOSE ISODORO PEÑA, ERICK MORENO PEÑA Y YENNY LORENA MORENO, EL SEÑOR JOSE ES EL JEFE DEL HOGAR EL PROVEEDOR Y PROTECTOR, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES AL MOMENTODE LA PRIMERA VISITA REFIRIO UNA DISCUSION CON SU HIJO POR LO CUAL SE RECOMIENDA SLUCIONAR LAS DISCUCIONES DIALOGANDO, NO GRITA HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, REALIZAR ACTICIDADES PARA EL DEARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DEL NIÑO, RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMLIA MEJORAR LACOMUNICACION, SABERSEN ESCUCHAR A LA OTRA PERSONA, EXPRESAR LO QUE SIENTE SIN TEMOR A SER JUZGADO ACEPTAR LOS PENSAMIENTOS DE LOS DEMAS - PASAR TIEMPO EN FAMILIA EN FIN DE FORTALECER VINCULOS FAMILIARES -SE BRINDA INFORMACION SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLOGICOS, DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACION DE QUERER MORIR NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DIAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA YENNY MORENO EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA , SE REMITE A PLANIFICACION, CITOLOGIA, SALUD BUCAL, TAMIZAJE VISUAL SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - SE RECOMIENDA SOLICITAR CITA DE MEDICINA GENERAL PARA REMISIÓN A PSICOLOGÍA PARA ADECUADO MANEJO DE LAS RELACIONES FAMILIARES YA QUE ES MUY IMPORTANTE LA SANA CONVIVENCIA EN ELLAS . - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2		YENNY MORENO NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA TAMPOCO LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA, REFIERE QUE NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA Y NO LLEVAN UN ANA VIDA ALIMENTICIA SANA POR LO QUE SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -AUMENTAR ELCONSUMO DE AGUA, FRUTAS Y VERDURAS Y DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -ASISTIR A CONTROLES MEDICOS PERIODICAMENTE PARA EVITAR ENFERMEDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: